

## 參與的方法

- 經濟資助燈塔的服務. 可獲發退稅收據.
- 參與我們11月份年度籌款晚宴拍賣會. 歡迎捐贈拍賣物品.
- 食物或個人護理用品捐贈給燈塔食物銀行.
- 貢獻時間和專長作義工, 可聯絡中心查詢.

## 見證

“在我最困難的時候, 燈塔幫助了我...”  
“這是我的起步點, 去確定我的人生方向, 重拾自信心. 讓我和孩子們得到更美好的未來.”

住在中心對面的一個年輕失業男子連續多個月到中心食物銀行領取食物. 有一天, 他消失了. 一年後他再來到中心, 向我們道謝說: “感謝燈塔, 因為在我失去工作的時候幫助了他.”

“這裡是個安全的地方, 我感到舒適, 融洽和愛.”

這是瑪莎和她的孩子在燈塔的故事. 瑪莎的丈夫被謀殺而導致她要逃難到加拿大申請難民保護. 在這裡他們找到友誼, 共同社區, 和一群熱心的工作人員和義工, 通過不同的服務如法律, 轉介和心理治療輔導等服務, 來幫助他們渡過喪夫和喪父之創痛.

## 燈塔中心

自1968年以來, 燈塔中心在多倫多的西區的鄰舍服務擴展到全市, 以友善, 輔導, 教育, 申訴和關懷去服務社會.

起初, 這是一個教會的鄰舍外展工作, 後來發展成為一個社區服務機構, 致力於擔保難民及安居服務. 在這個服務過程中, 已成為很多加拿大新移民的“家園”.

今天, 燈塔主要是協助華裔, 西班牙裔及越南裔的新移民和難民. 燈塔的食物銀行為鄰近社區人士提供援助.

經濟支持來自加拿大各地, 包括有教會, 個人, 企業和社團的捐助. 燈塔的使命藉基督的愛去幫助有需要的人.

## 使命宣言

作為一個多元文化的基督教社區外展中心. 燈塔以彰顯神的愛, 獻出了我們無比的關懷, 分享了我們的資源, 去幫助需要的人. 在我們的主耶穌基督裡, 我們提供一個尊重, 及尊嚴和安全的環境, 致力於心靈, 情緒和生理方面的幫助.

## 聯繫我們



### THE LIGHTHOUSE

1008 Bathurst Street  
Toronto, ON M5R 3G7  
T: 416.535.6262  
F: 416.535.3293  
www.lighthousecentre.ca

### 中心開放時間

週一 | 週二 | 週三 | 週五  
早上九時至下午四時 - 週四-電話預約

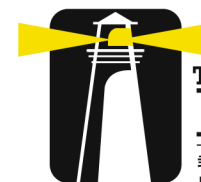
### 辦公室電郵地址

janet@lighthousecentre.ca

### 慈善稅號

13036 3740 RR0001

REVISED IN 2013



The  
**LIGHTHOUSE**

幫助別人 | 改變生命

WWW.LIGHTHOUSECENTRE.CA



### 輔導服務

移民和難民抵達加拿大後會面對各樣困難的挑戰, 機構提供全人的輔導服務, 以符合個人和家庭的需要.

### 移民安居服務

我們協助新移民, 難民及無身份人仕, 給與諮詢, 轉介, 輔導和各種社區支援服務等.

### 合作夥伴

燈塔與不同的機構和教會合作, 如食物銀行, 移民英文班, 教育和生活技能講座等.

### 家庭活動

給難民和新移民家庭提供多種語言: 華語, 越南語和西班牙語的家庭夏令營.

### 耆老活動

每週有西班牙語和華語的耆老聚會.

我們的服務語言有廣東話, 國語, 西班牙, 越南和英文.

### 支援服務

#### ■ 越南裔服務

- 提供個人, 夫婦和家庭治療性輔導.
- 家長教育工作坊.
- 日常生活技能培訓.
- 婦女支援小組.
- 憤怒管理和衝突和解小組.
- 監獄探訪, 協助在囚人士給予支持.

#### ■ 拉丁美裔服務

- 治療性輔導, 為曾受暴力或壓迫的難民及倖存者服務.
- 個人及家庭治療及支援.
- 義工領袖培訓.
- 家庭活動, 以藝術角色扮演治療, 幫助母親和孩子學習如何應付焦慮和壓力, 以建立家庭的團結.
- 職業技能培訓.
- 每週耆老活動, 提供機會, 讓耆老融入社區, 不致被隔離.

#### ■ 華人服務

- 安居服務:
  - 提供新移民過度期援助和社區服務.
- 技能發展和就業服務:
  - 工作技能訓練.
  - 就業講座及資源提供, 以幫助有需要者讓入加拿大人的就業市場.
- 支援小組和活動:
  - 每週婦女聚會: 專題講座和康樂活動.
  - 社區興趣班: 讚美操, 烹飪.
- 大多市移民英文班.

### 其他服務

- 食物銀行 (範圍: 由 Bathurst 到 Dovercourt 及 Davenport 到 Bloor)
- 代填入息報稅表
- 社區教育
- 諮詢和轉介
- 和其他特別節日活動慶祝活動

查詢或預約我們的服務  
歡迎來電  
416.535.6262

